

サロンけい and けい ご案内

はじめに

『健康で綺麗に歳を重ねたい!』と思い続け辿り着いたのが『健康エステ』です。
サロンけい and けい は健康(体と心)のK(けい)、もう一つのK(けい)は綺麗のK(けい)、サロンの名前に私たち女性の想いを込めました。

サロンけい and けいの健康エステ

綺麗になる為には、体の中から健康でなければ、いくら高級な化粧品を毎日使っても維持費が負担になり長続きしません。また、それだけでは健康を手に入れる事もできません。健康に大きく関与しているのが、『腸とリンパ』です。

体の中で最大のリンパ組織、免疫組織の『腸』を元気にし、排泄機能(老廃物を回収するシステム機能)、免疫機能(病気にならない)を持つ『リンパ』の流れを良くすることで健康な体にする事ができます。もう1つ、忘れてはいけないのが『足の大切さ』です。生まれて歩き始めた頃から『足のゆがみ』が始まっている事をご存知ですか?5歳で足の指が、パッと開かなければ『30歳の足!』と言われています。足のゆがみが、体のゆがみ、内臓、頭(脳)へと影響を与え、腰痛、肩こり、膝痛、冷え症、むくみなど、体の不調を招くことがあります。

女性の為にその『健康な体と綺麗』のお手伝いをするのが私の役目だと思っています。

サロンけい and けい で行う主な施術についてご説明しましょう。

アロマトリートメント

健康や綺麗にのために、まず必要な**デトックス(毒素浄化)**があります。デトックスの中でもリンパに作用して即効性のあるのがアロマトリートメント。自律神経のバランスをとり、代謝系に作用し、免疫力をアップさせます。また、ホルモン系に作用し、ホルモンバランスを整えます。これにより、自然治癒力をアップさせる効果があります。アロマトリートメントとは、精油(エッセンシャルオイル)をブレンドしたトリートメントオイルを使い、皮膚を通して筋肉を包む筋膜に浸透させることにより筋肉の動きを滑らかにすることで、血液やリンパ液の流れを良くし、体内の水分・老廃物・毒素の排出を助けることでデトックス効果をもたらします。

リンパの働き

血液や細胞にある老廃物を回収しろ過させ体の汚れを除去し、リンパ液に含まれる「リンパ球」でウィルス、ガン細胞を攻撃し体を守ります。

運動不足や筋肉疲労、老化によりリンパの流れが悪くなり、リンパ液中の水分や脂肪が皮下組織に吸収されます。その結果、冷え・むくみ・脂肪太りとなり、老廃物が体内に溜まることになり、肌荒れや吹き出物、免疫力の低下をもたらします。

バウエル腸セラピー

バウエルとは腸のこと。体の75%の毒素は便として排出されます。**腸デトックス**とも言われるこの施術は、デトックス効果の高い施術の一つです。腸内環境を整えるために、機能低下した腸や骨盤のまわり、腰をほぐすことで消化・吸収・排泄機能をアップさせ、**内臓美人**へと導きます。

<こんな方におすすめ>

- 胃腸の弱い方・
- 便秘がちでガスが溜まりやすい方・
- 吹き出物ができる方・
- 腰痛の方

※妊娠中、月経中の方は施術できません。

整顔オステオパシー

整顔オステオパシーは、オステ(骨格)オパシー(療法)の技術を使って、頭蓋骨のゆがみを矯正します。頭蓋骨(23個で構成)のまわりの筋肉の緊張を緩め、首・肩の圧迫を取り、頭痛・目の疲れ・肩こりを軽減します。リンパの流れを良くし、顔のむくみや歪み(目の位置、鼻、顎の歪み)を整え、顔の肌ツヤ・ハリもアップし、頭もスッキリ、笑顔の素敵な表情美人へと変身です!!

健康で綺麗になるために今すぐ始めましょう

健康で美しくなる為には、まず体の中のデトックス(毒出し)をし健康体に。体の歪みを正し、ストレスを発散できる自分の為の癒しの時間を持つ事が大切です。
今からちょっとご自身の体の声に耳を傾け、その声に忘れてあげただけでお肌も体もその思いにきっと応えてくれるはずです。1人で悩まず、一緒に取り組みましょう!私が、全力でサポートさせていただきます。さあ、できる事から今すぐ始めましょう!

メニュー(消費税は別途)

- ★ アロマトリートメント(別途容器代 480円)
背面コース(足→脚のつけ根、背中) 30分→ 3,000円、50分→ 5,000円
60分→ 6,000円
腕 20分→ 2,000円、30分→ 3,000円
デコルテ、お腹、背面のみ(腰→肩まで)、脚のみ(前面or背面)
各20分→ 2,000円
 - ★ バウエル腸セラピー(背中ほぐし、骨盤ストレッチ、腸ほぐし)
60分→ 6,000円
腸orお尻のみほぐし 10分→ 1,000円
骨盤ストレッチ 20分→ 2,000円
 - ★ 整顔オステオパシー(フェイスリンパマッサージ、ヘッドスパ付)
60分→ 6,000円
フェイスリンパマッサージ(顔ツボ、ヘッドスパ付) 30分→ 3,000円
 - ★ 足のメンテナンス(指導) 60分→ 3,000円
※アロマトリートメントは、含まれていません。
 - ★ 超短波療法(ヘルスチェック付) 20分→ 1,900円(登録会員 1,200円)
(+ヘルスチェック測定時間)
 - ★ 岩盤足浴 20分→ 1,000円
 - ★ 超短波&岩盤足浴セット 20分→ 2,500円(登録会員 2,000円)
- 登録会員様 (初回のみ登録料500円)で**施術料10%OFF**
小学生、中学生の施術代**→20% OFF**
ポイント5Pで**ハンドトリートメントプレゼント!**(施術来店1回で1P、有効期限なし)
※ ご希望により施術時間の延長は、可能です。

〒743-0031 山口県光市虹ヶ丘4丁目34番22号

連絡先 090-2802-5667

mail : este-kei-and-kei@softbank.ne.jp