

新メニュー『背中とお腹のほぐし(子供専用 30分コース)』

2021.9月吉日

子供さんの姿勢は、大丈夫ですか？

まず、背中を撫でてみてください。背骨が湾曲したり、背骨の両側が盛り上がっていませんか？

肩は、巻き肩になっていませんか？耳の穴の下に肩が有りますか？

以前、ある小学校の校長先生とお話をする機会が有りました。その時に仰っていた事が『**子供の姿勢がとても悪い！**』と言う事です。

確かに子供達の体をみると足の長さや肩甲骨の位置が、左右違っていたりしている事に驚きました。

姿勢は、健康にも大きな影響を与えます。大人になり**腰痛、肩こり、頭痛などの体の不具合の原因**にもなります。

集中力や運動能力(怪我)にも影響が出ます。

体のゆがみの原因には、**足や顔の歪み、生活習慣なども影響**しています。

また、子供さんの排便は、毎日有りますか？便秘は、していませんか？お腹を触ってみた事が有りますか？

お腹が、硬くなったりしていませんか？

腸の働きが、悪くなると**お腹も触ってみると硬くなっています。腸の働きは、免疫力に大きな影響**が有ります。

大人でも多い便秘ですが、子供さんにも多くみられます。

少しでも、親御さん達にこの事に気付いて頂き、未来の有る子供達の健康のサポートができればとメニューを追加しました。

《 新メニュー内容 》所要時間 約 30分程度

《 対象 》小学生から中学生まで

- ① 体のチェック
- ② 背中のおほぐし
- ③ お腹のおほぐし
- ④ 足の長さの調整
- ⑤ アドバイス

《 料金 》 3,300円(税込)

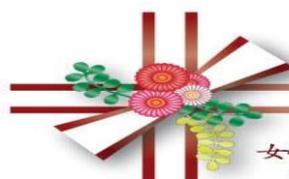
但し会員登録(500円)をして頂きますと当日より **20%OFF** になります。

《 予約方法 》

完全予約制です。メールにて日時をご相談下さい。

メルアド→ este-kei-and-kei@softbank.ne.jp

HP → <http://www.estekeiandkei.com>



サロンけいandけい
松尾 よう子

〒743-0031 山口県光市虹ヶ丘4丁目34番22号
女性専用 完全予約制 連絡先:090-2802-5667
mail: este-kei-and-kei@softbank.ne.jp

サロンけいandけい 検索

一般社団法人 日本セラピスト協会 認定セラピスト
社団法人 日本アロマ環境協会 アロマセラピーアドバイザー
一般社団法人 足と靴のフットケア協会 アドバイザー